



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на «18» октября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курица)	210	20,30	17,00	35,69	377,00	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
5	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		26,41	17,40	69,69	523,20	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курица)	260	25,38	21,25	44,61	471,25	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
5	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		31,48	22,15	81,61	643,25	
							73-02

Повар: __ Арчакова Е.А.

Арчакова Е.А.

Ответственный по питанию по школе: _
Воросцова Н.В.

Воросцова Н.В. *Удмурт*